



Exame de Graduação – Vertente Tradicional
De Cinto Branco (9º kyu) para Cinto Amarelo (8º kyu)

KIHON	Junzuki Gyakuzuki Maegeri Surikomi Maegeri Sokuto Fumikomi
RENRAKU WAZA	Maegeri-Tobikomizuki Surikomi Maegeri-Tobikomizuki Maegeri-Gyakuzuki Surikomi Maegeri-Gyakuzuki
UKES	Chudan Soto Uke Gyakuzuki Chudan Uchi Uke Gyakuzuki