



**Exame de Graduação – Vertente Tradicional**

**De Cinto Amarelo (8º kyu) para Cinto Laranja (7º kyu)**

<b>KIHON</b>	Junzuki No Tsukomi Gyakuzuki No Tsukomi Mawashigeri
<b>RENRAKU WAZA</b>	Maegeri-Mawashigeri-Gyakuzuki Surikomi Maegeri-Mawashigeri-Gyakuzuki
<b>SANBON KUMITE</b>	Chudan Soto Uke Chudan Uchi uke Chudan Maegeri Ipponme (1) Chudan Maegeri Nihonme (2)
<b>KATA</b>	Pinan Nidan