



**Exame de Graduação – Vertente Tradicional**  
**De Cinto Laranja (7º kyu) para Cinto Verde (6º kyu)**

<b>KIHON</b>	Kette Junzuki Kette Guakuzuki Tobikomizuki Surikomi Mawashigeri Chudan Surikomi Sokuto Chudan
<b>RENRAKU WAZA</b>	Maegeri-Sokuto Fumikomi-Gyakuzuki Chudan Surikomi Maegeri-Sokuto Chudan-Gyakuzuki Chudan
<b>SANBON KUMITE</b>	Jodan Uke Ipponme (1) Jodan Uke Nihonme (2) Chudan Maegeri Gohonme (5) Chudan Maegeri Ropponme (6)
<b>OHYO KUMITE</b>	Ipponme (1)
<b>KATA</b>	Pinan Shodan Pinan Sandan
<b>KUMITE</b>	Ji Yu Kumite