



**Exame de Graduação – Vertente Tradicional**

**De Cinto Verde (6º kyu) para Cinto Azul (5º kyu)**

<b>KIHON</b>	Kette Junzuki Kette Gyakuzuki Kette Junzuki No Tsukomi Kette Gyakuzuki No Tsukomi Nagashizuki Ushirogeri Gedan Sokuto Chudan Nidangeri Jodan
<b>RENRAKU WAZA</b>	Mawashigeri Chudan-Ushirogeri Gedan-Gyakuzuki Chudan Surikomi Sokuto Fumikomi-Ushirogeri Gedan-Uraken Jodan
<b>SANBON KUMITE</b>	Jodan Uke Sanbonme (3) Jodan Uke Yonhonme (4) Chudan Maegeri Sanbonme (3) Chudan Maegeri Yonhonme (4)
<b>OHYO KUMITE</b>	Nihonme (2)
<b>KATA</b>	Pinan Sandan Pinan Yodan
<b>KUMITE</b>	Ji Yu Kumite