



Exame de Graduação – Vertente Tradicional

De Cinto Azul (5º kyu) para Cinto Vermelho (4º kyu)

KIHON	Kette Junzuki Kette Gyakuzuki Kette Junzuki No Tsukomi Kette Gyakuzuki No Tsukomi Nagashizuki Mawashigeri Chudan Ushirogeri Chudan Sokuto Chudan
RENRAKU WAZA	Maegeri Chudan-Nagashizuki Jodan-Gyakuzuki Chudan Surikomi Maegeri Chudan-Nagashizuki Jodan-Mawashigeri Chudan Maegeri Chudan-Sokuto Fumikomi-Ushirogeri Gedan-Gyakuzuki Chudan
SANBON KUMITE	Jodan Uke Ipponme (1) Jodan Uke Sanbonme (3) Chudan Maegeri Yonhonme (4) Chudan Maegeri Gohonme (5) Chudan Soto Uke Chudan Ushi Uke
OHYO KUMITE	Sanbonme (3)
KATA	Pinan Yodan Pinan Godan
KUMITE	Ji Yu Kumite