



**Exame de Graduação – Vertente Tradicional**

**De Cinto Vermelho (4º kyu) para Cinto Castanho (3º kyu)**

<b>KIHON</b>	Kette Junzuki Kette Gyakuzuki Kette Junzuki No Tsukomi Kette Gyakuzuki No Tsukomi Tobikomizuki Nagashizuki Mawashigeri Jodan Ushirogeri Chudan Sokuto Chudan
<b>RENRAKU WAZA</b>	Surikomi Maegeri Chudan-Mawashigeri Chudan-Ushirogeri Chudan-Gyakuzuki Chudan Maegeri Chudan-Nagashizuki Jodan-Gyakuzuki Chudan-Mawashigeri Chudan Surikomi Maegeri Chudan-Sokuto Fumikomi-Ushirogeri Chudan-Uraken Jodan
<b>SANBON KUMITE</b>	Jodan Uke Nihonme (2) Jodan Uke Yonhonme (4) Chudan Maegeri Ipponme (1) Chudan Maegeri Sanbonme (3) Chudan Maegeri Gohonme (5)
<b>OHYO KUMITE</b>	Ipponme (1) Nihonme (2) Yonhonme (4)
<b>KIHON KUMITE</b>	Ipponme (1) Nihonme (2)
<b>KATA</b>	Kushanku
<b>KUMITE</b>	Ji Yu Kumite