



**Exame de Graduação – Vertente Tradicional**

**De Cinto Castanho (3º kyu) para Cinto Castanho (2º kyu)**

<b>KIHON</b>	Kette Junzuki Kette Gyakuzuki Kette Junzuki No Tsukomi Kette Gyakuzuki No Tsukomi Nagashizuki Surikomi Mawashigeri Jodan Surikomi Sokuto Jodan Ushirogeri Chudan Nidan Geri Jodan
<b>RENRAKU WAZA</b>	Surikomi Maegeri Chudan-Nagashizuki Jodan-Mawashigeri Jodan-Maegeri Chudan- Sokuto Chudan-Ushirogeri Chudan-Gyakuzuki Chudan Zenshinshite Jodan-Renzuki Chudan-Surikomi Maegeri Chudan-Mawashigeri Chudan- Gyakuzuki Chudan
<b>SANBON KUMITE</b>	Jodan Uke Ipponme (1) Jodan Uke Yonhome (4) Chudan Maegeri Nihonme (2) Chudan Maegeri Yonhome (4) Chudan Maegeri Ropponme (6) Chudan Soto Uke Chudan Uchi Uke
<b>OHYO KUMITE</b>	Sanbonme (3) Yonhonme (4) Gohonme (5)
<b>KIHON KUMITE</b>	Sanbonme (3) Yonhonme (4)
<b>KATA</b>	Kushanku Nai Hanchi
<b>KUMITE</b>	Ji Yu Kumite